



# THREAD LIFT

## “ร้อยไหม”

การร้อยไหม คือ การใช้เข็มนำเส้นไหมละลายที่มีเงี่ยง สอดลงในชั้นผิวหนัง ฝังก็จะถูกเงี่ยงเกี่ยวขึ้นมาตามเส้นไหม ในทิศทางที่ร้อยไหมเข้าไป คล้าย ๆ ตะขอเกี่ยว สามารถทำได้ทั้งการร้อยไหมปรับรูปหน้า ร้อยไหมดึงหน้า ร้อยไหมกระชับหน้า ร้อยไหมจมูก

## ร้อยไหม ช่วยเรื่องอะไรบ้าง ?

การร้อยไหม ถือเป็นหัตถการที่ได้รับความนิยมและรู้จักกันมานาน โดยสามารถช่วยได้หลายเรื่อง ได้แก่

- ร้อยไหม หน้าเรียว ปรับรูปหน้า
- ร้อยไหม ยกกระชับ แก้ปัญหาแก้มหย่อน
- ร้อยไหมจมูก เสริมจมูกให้โด่งสวย
- ร้อยไหม ช่วยลดริ้วรอย กระตุ้นคอลลาเจนใต้ผิว

## การร้อยไหมเหมาะกับใครบ้าง ?

การร้อยไหม เหมาะกับคนที่อยากยกกระชับใบหน้า ปรับรูปหน้าให้เรียวขึ้น มีปัญหาแก้มหย่อนคล้อย รวมถึงช่วยลดริ้วรอย โดยไม่ต้องผ่าตัด และเห็นผลรวดเร็ว ในการร้อยไหม จะมีจุดที่ฝังบริเวณแก้มส่วนล่าง และจุดที่ยึดอยู่บริเวณขมับดึงเข้าหากันจึงสามารถดึงแก้มที่หย่อนขึ้นได้ทันที

หลังการร้อยไหม จะทำให้ผิวบริเวณที่ร้อยไหมเข้าไป เกิดการกระตุ้นเซลล์ที่มีหน้าที่สร้างเส้นใยคอลลาเจน และทำให้เลือดไหลเวียนมาเลี้ยงชั้นผิวหนังมากขึ้น ช่วยให้ผิวมีความกระชับ เต่งตึงขึ้นอย่างชัดเจน นอกจากนี้การร้อยไหม ยังสามารถทำร่วมกับหัตถการอื่นๆ เพื่อให้ได้ผลลัพธ์ดียิ่งขึ้น เช่น ฟิลเลอร์ โบท็อกซ์ หรือ HIFU โดยควรปรึกษาแพทย์เพื่อวางแผนการรักษาร่วมกัน

## ร้อยไหม อันตรายไหม ?

ร้อยไหม ไม่อันตราย ถ้าหากร้อยด้วยวิธีที่ถูกต้อง และใช้ไหมละลายที่ผ่านการรับรองจาก อย. รวมไปถึงเทคนิคและประสบการณ์ของแพทย์ ก็เป็นส่วนสำคัญที่จะทำให้ได้ผลลัพธ์ที่ดีและปลอดภัย เมื่อเวลาผ่านไป 6-18 เดือน เส้นไหมก็จะละลายไปโดยไม่เป็นอันตราย การร้อยไหมด้วยเทคนิคที่ถูกต้องก็จะเกิดเป็นเส้นใยอีลาสตินช่วยประคองผิว คล้ายเส้นเอ็นที่มีอยู่ตามธรรมชาติของร่างกาย

## ผลข้างเคียงจากการร้อยไหม ที่ควรรู้ ?

ผลข้างเคียงปกติที่เกิดขึ้นได้

- มีอาการบวม หรือเขียวช้ำ แต่จะค่อยๆ ดีขึ้นและหายไปเองใน 7 - 14 วัน
- ขณะทำจะรู้สึกถึงเส้นไหมที่ถูกร้อยเข้าไปบนใบหน้า
- อาจมีเลือดออกบริเวณที่แทงเข็มเข้าไป

สำหรับผลข้างเคียงที่อันตราย เช่น ไหมทะลุ ไหมขาด เกิดการอักเสบของเนื้อเยื่อ ติดเชื้อ

ผลข้างเคียงเหล่านี้มักเกิดจากการร้อยไหมกับหมอตื้น คลินิกเถื่อน ไม่ได้ใช้ไหมที่ปลอดภัย

ดังนั้นก่อนตัดสินใจ ร้อยไหม ควรพิถีพิถันในการเลือกคลินิกที่ได้มาตรฐานและหมอที่มีประสบการณ์เท่านั้น

## ข้อห้ามในการร้อยไหม มีอะไรบ้าง ?

- ในผู้ที่มีภาวะอักเสบติดเชื้อที่ผิวหนังบริเวณที่จะร้อยไหม
- เคยมีประวัติแพ้ส่วนประกอบของวัสดุเส้นไหม ที่วินิจฉัยว่าแพ้โดยแพทย์ หากมีอาการข้างเคียง (SIDE EFFECT) อื่น ๆ ไม่ได้ถือว่าการแพ้ (ALLERGY)
- มีประวัติแพ้ยาชา (หากคนไข้ไม่เคยฉีดยาชาทำฟันมาก่อน ควรแจ้งแพทย์เพื่อเพิ่มความระมัดระวังในการใช้ยาชา)
- มีภาวะเลือดไหลไม่หยุด (BLEEDING DISORDER) แพทย์จะพิจารณาว่าสามารถร้อยไหมได้หรือไม่ ตามดุลยพินิจ
- ห้ามร้อยไหมในผู้ที่ตั้งครรภ์
- ในกรณีให้หมอบุตรควรปรึกษาสูติแพทย์ที่ดูแลก่อนร้อยไหม

## อายุของเส้นไหม

- PCL (POLYCAPROLACTONE) ละลายหมดภายใน 18-24 เดือน เส้นสีทึบพุ่ง มีความยืดหยุ่นสูงที่สุด เส้นใหญ่ที่สุด
- PLLA (POLYLACTATE) ละลายหมดภายใน 12-18 เดือน เส้นสีทึบใส วดความยืดหยุ่น อาจจะมีปัญหา ไหมขาด ไหมทะลุได้บ่อย
- PDO (POLYDIOXANONE) จะละลายหมดภายใน 4-6 เดือน เส้นสีน้ำเงิน มีความยืดหยุ่นสูงเป็นที่นิยมมากที่สุด

## ข้อปฏิบัติตัว ก่อน-หลัง ร้อยไหม เพื่อรักษาผลลัพธ์ให้อยู่ได้นานขึ้น

ก่อนร้อยไหม

- ปรึกษาแพทย์เพื่อประเมินโครงสร้างใบหน้าและปัญหาที่ต้องการแก้ไข เพื่อวางแผนการรักษา
- เมื่อปรึกษาแพทย์เรียบร้อยแล้ว ถ้าพร้อมก็สามารถร้อยไหมได้เลย ควรแจ้งประวัติการแพ้ยา วิตามินและยาที่ทานประจำ (ก่อนร้อยไหมควรงดยาและวิตามิน เช่น แอสไพริน, NSAIDS, GINSENG และ VITAMIN E)
- 24 ชั่วโมงก่อนร้อยไหม ควรงดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และกิจกรรมที่ทำให้เลือดสูบฉีด
- ทางคลินิกจะมีการฉีดยาชาให้ก่อนร้อยไหม
- การดูแลตัวเอง หลังร้อยไหม
- หลังร้อยเสร็จทันที อาจมีอาการบวมแดง เขียวช้ำ ในจุดที่ร้อยไหมได้เป็นปกติ หายไปเองใน 2-3 วัน ห้ามแกะ เกา หรือกดนวด
- ทางคลินิกจะมีการจ่ายยาแก้ปวด ลดบวมให้
- ช่วง 3 วันแรก ไม่ควรงยิบใบหน้าเยอะ อาจทำให้ไหมเคลื่อนที่ผิดตำแหน่งได้
- งดยิงเลเซอร์ร้อน และหัตถการอื่นๆ ที่ใช้ความร้อน เป็นเวลา 2 เดือน

ในการดูแลตัวเองหลังร้อยไหม เพื่อให้ผลลัพธ์อยู่ได้นานขึ้น ข้อสำคัญคือควรปฏิบัติตาม

ข้อแนะนำของแพทย์อย่างเคร่งครัด โดยหลีกเลี่ยงกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับความร้อนและควรงดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และการสัมผัสใบหน้า