

MELASMA

“ฝ้า”

Melasma หรือ ฝ้า คือลักษณะของผิวหนังที่เมลานินหรือเม็ดสีผิวทำงานมากเกินไปจนทำให้เกิดเป็นปื้นเล็ก ๆ หรือจุดสีน้ำตาลอ่อนไปจนถึงเข้ม หรือมีลักษณะเป็นสีดำ,เทา มักพบในบริเวณใบหน้า โหนกแก้ม คาง หน้าผากรวมไปถึงบริเวณหน้าอก แขน ลำคอ เป็นต้น

ฝ้า เกิดจากอะไร ?

ส่วนมากฝ้ามีสาเหตุสำคัญมาจากแสงแดด เนื่องจากเวลาที่เรตากแดด เม็ดสีเมลานินจะทำงานเพื่อกรองรังสียูวีที่มากกระทบผิว การสร้างเม็ดสีเหมือนการกางร่มเพื่อปกป้องเซลล์ชั้นล่างจากแสง UV ตัวการที่ทำให้เกิดฝ้าก็คือรังสียูวีเอ ซึ่งมีช่วงคลื่นที่ยาวกว่ารังสียูวีบี จึงสามารถทำลายผิวได้ลึกกว่า ทำให้เกิดจุดสีเข้มขึ้นบนใบหน้า

นอกจากนี้การใช้เครื่องสำอาง การรับประทานยาบางชนิด พันธุกรรมและการเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมนก็ส่งผลให้เกิดฝ้าได้ เช่น ในคนที่กำลังตั้งครรภ์ ทานยาคุม หรือคนที่เข้าสู่วัยทอง เหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยที่ทำให้เกิดฝ้าได้เช่นกัน

วิธีรักษาฝ้าเพื่อให้ได้ผลลัพธ์ดีและลดฝ้าลงได้ อาจต้องใช้หลายวิธีร่วมกัน ขึ้นอยู่กับประเภทและความลึกของฝ้า

ประเภทของฝ้า มี 2 แบบคือ

- **ฝ้าแบบตื้น** จะอยู่ในระดับผิวหนังกำพวด (ผิวหนังชั้นนอก) ฝ้าชนิดนี้จะเป็นสีน้ำตาล ขอบชัด เกิดขึ้นได้ง่าย รักษาให้หายได้และใช้เวลาไม่นาน
- **ฝ้าแบบลึก** จะอยู่ในระดับที่ลึกกว่าผิวหนังกำพวด ด้วยความลึกจึงทำให้เกิดการแสดงสีออกมาเป็นสีน้ำตาลอมฟ้า หรือสีน้ำตาลอมม่วง เป็นฝ้าที่รักษาได้ยาก ใช้เวลานาน

วิธีการรักษาฝ้า-กระ

การรักษาฝ้าเป็นการรักษาที่ใช้เวลา และ จะได้ผลดีมักต้องใช้หลายๆ วิธีร่วมกัน ดังนี้

- การใช้ครีมกันแดดป้องกันแสง UV ควรใช้ครีมกันแดดที่มีค่า SPF 30 ขึ้นไป และต้องเป็นแบบ PA+++ โดยในการทาครีมกันแดดให้ทา 2 ครั้ง คือ เช้า และ เย็น เพื่อลดการเกิดเม็ดสีจากแสงแดด
- การกายารักษา มียาหลายชนิดที่ใช้อยู่ในปัจจุบัน เช่น ไฮโดรควิโนน, กรดอาซาลิก, กรดโคจิก, อนุพันธ์ของวิตามิน เอ จะช่วยให้ฝ้าจางลงและทำให้หน้าดูกระจ่างใสขึ้นได้ แต่ต้องใช้ระยะเวลาในการรักษานานพอสมควร

การใช้เทคโนโลยีทางการแพทย์ เข้ามาช่วยเสริมในการรักษา ก็ช่วยให้ฝ้าดีขึ้นได้ เช่น

- การทำ ไอออนโต (Ionto) จะเป็นการใช้กระแสไฟฟ้าระดับอ่อนผลึกษาหรือวิตามินให้ซึมผ่านเข้าสู่ผิวหนังได้ดียิ่งขึ้น หรือการทำ Phonotherapy จะเป็นการใช้คลื่น Ultrasonic ในการสั่นสะเทือนเพื่อเปิดช่องว่างระหว่างผิวและผลึกษาหรือวิตามินให้ซึมผ่านเข้าสู่ผิวหนังได้ดียิ่งขึ้น
- การผลัดผิวด้วย Microdermabrasion หรือการกรอหน้า เป็นการกำจัดเซลล์ชั้นหนังกำพร้าให้หลุดเร็วขึ้น เหมาะกับฝ้าแบบตื้น ทำให้รอยดำจากฝ้าจางลง
- การใช้เลเซอร์ โดยใช้เทคโนโลยีคลื่นแสงเลเซอร์ในการทำลายเม็ดสีที่เรียงตัวกันอย่างหนาแน่นเป็นกระจุกเกิดการแตกตัวจนกลายเป็นอนุภาคที่มีขนาดเล็ก และถูกกำจัดออกจากร่างกายตามกลไกธรรมชาติ อาทิ Pico Laser ที่ไม่ทำให้เกิดการสะสมของความร้อนบริเวณผิวข้างเคียง, หรือ Light therapy การทำ IPL ปรับผิวให้กระจ่างใส ลดฝ้า กระ จุดต่างดำ ได้เช่นกัน
- กระ-ตื้น กระ-แดด ไม่ลึกสามารถใช้ CO2 laser เจียวผิวชั้นบนออกได้เช่นกัน แต่ การรักษาวิธีนี้อาจต้องใช้เวลาพักฟื้น-ใบหน้าจากการเลเซอร์ อาจมีรอยแผลเป็น หรือเม็ดสีขึ้นมาใหม่จากการอักเสบได้
- การฉีกลมโสลดฝ้า/เมโสหน้าใส เป็นการฉีดตัวยาที่จะไปยับยั้งกระบวนการการสร้างเม็ดสีเมลานิน หรือ การเคลื่อนตัวของเม็ดสี ซึ่งจะออกผลไวกว่ายาทา