

BOTOX

Botox คือ เป็นชื่อทางการค้าของสารโบทูลินัมท็อกซินเอ (Botulinum toxin A) ซึ่งเป็นโปรตีน ชนิดหนึ่งสร้างจากแบคทีเรียชื่อ ครอบสติเดียม โบทูลินัม (Clostridium botulinum) ซึ่งโบท็อกซ์มีฤทธิ์ช่วยคลายกล้ามเนื้อ หลังการฉีดโบท็อกซ์แล้ว ตัวยาจะจับตัวกับปลายเส้นประสาทที่เชื่อมต่อกับกล้ามเนื้อ ทำให้กล้ามเนื้อส่วนนั้นคลายตัว โดยเป้าหมายของการคลายกล้ามเนื้อจากการฉีดโบท็อกซ์มีอยู่ 2 อย่างหลักๆ

1. การคลายกล้ามเนื้อเพื่อลดเลือนริ้วรอยที่เกิดจากการขยับใบหน้า ช่วยให้คุณแลดูอ่อนเยาว์มากยิ่งขึ้น
2. เมื่อกล้ามเนื้อไม่เกร็งตัวแล้ว จะทำให้กล้ามเนื้อบริเวณนั้นๆ มีขนาดเล็กลง ส่วนมากนิยมฉีดกันบริเวณกราม ซึ่งจะช่วยปรับรูปหน้าของคุณให้เรียบขึ้น โบท็อกซ์ไม่ได้ฉีดได้เฉพาะบริเวณหน้าเท่านั้น บริเวณกล้ามเนื้อน่องก็สามารถฉีดได้นำมาซึ่งกล้ามเนื้อน่องที่มีขนาดเล็กลง และทำให้ขาดูเรียวยาวมากขึ้น

โดยหลังจากทำการรักษาประมาณ 1-2 สัปดาห์ กล้ามเนื้อของคุณจะรู้สึกผ่อนคลาย ร่องลึกจะเริ่มคลายตัวอย่างค่อยเป็นค่อยไปและเมื่อเวลาผ่านไปกล้ามเนื้อจะเล็กลงตามลำดับ

ผลอื่นๆที่โบท็อกซ์สามารถช่วยได้

ลดต่อมเหงื่อ: โบท็อกซ์สามารถนำมาฉีดบริเวณที่มีเหงื่อออกมาก ซึ่งจะทำให้ต่อมเหงื่อนี้ฝ่อลง นอกจากลดปริมาณเหงื่อแล้วยังนำมาซึ่งกลิ่นตัวที่น้อยลงอีกด้วย

การฉีดโบท็อกซ์ได้รับความนิยมอย่างมากทั่วโลก เพราะถือเป็นนวัตกรรมความสวยความงามที่แพร่หลาย และสามารถแก้ไขปัญหาริ้วรอยได้อย่างแท้จริง และเห็นผลไว

โดยทั่วไปผลของการฉีดจะอยู่ได้นานประมาณ 3-8 เดือน ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับว่าฉีดรักษาอาการอะไร ฉีดบริเวณใด ฉีดเป็นครั้งแรกหรือเป็นการฉีดซ้ำ และข้อดีของการฉีด Botox อีกอย่างนั้นคือจะช่วยป้องกันไม่ให้เกิดริ้วรอยใหม่

การฉีดโบท็อกซ์ ควรเลือกยูนิตเท่าไรดี?

โบท็อกซ์ 1 ขวดมีกี่ยูนิต? ควรใช้ยูนิตเท่าไร? โดยทั่วไปแล้วโบท็อกซ์ 1 ขวดอาจจะมี 50, 100 หรือ 200 units การฉีดโบท็อกซ์แต่ละตำแหน่งจะใช้จำนวนยูนิต (Units) ไม่เท่ากัน ขึ้นอยู่กับปัญหาที่ต้องการแก้ไขของแต่ละคน ทั้งนี้ก่อนการเข้ารับการฉีด Botox ควรให้แพทย์เป็นผู้ประเมินปัญหาและจำนวนยูนิตที่ควรฉีดก่อนทุกครั้ง เพื่อลดความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นได้จากการใช้จำนวนยูนิตที่มากเกินไป เช่น ใบหน้าตึง ไม่สามารถบังคับกล้ามเนื้อบนใบหน้าได้ เป็นต้น หรือหากฉีดด้วยจำนวนยูนิตที่น้อยเกินไปก็อาจทำให้การลดริ้วรอยไม่มีประสิทธิภาพเท่าที่ควร โดยแต่ละบริเวณใช้ยูนิตที่แตกต่างกัน ดังต่อไปนี้ (เป็นจำนวนยูนิตโดยประมาณของ Botox)

- โบท็อกซ์ลดกราม ประมาณ 20-35 ยูนิต (ต่อกราม 1 ข้าง)
- โบท็อกซ์ลิฟต์กรอบหน้า ประมาณ 20-30 ยูนิต
- โบท็อกซ์หน้าผาก ประมาณ 12-20 ยูนิต
- โบท็อกซ์ระหว่างคิ้ว ประมาณ 20-35 ยูนิต
- โบท็อกซ์ริ้วรอยตีนกา ประมาณ 10-18 ยูนิต

นอกจากนี้การฉีดโบท็อกซ์ไม่เพียงใช้บนใบหน้าเท่านั้น แต่ยังสามารถฉีดโบท็อกซ์เฉพาะจุดที่บริเวณอื่น ๆ ได้ เช่น

- โบท็อกซ์รักแร้ ลดเหงื่อ ประมาณ 50-100 ยูนิต
- โบท็อกซ์ลดกล้ามเนื้อแขน ประมาณ 200 ยูนิต
- โบท็อกซ์ลดกล้ามเนื้อน่อง ประมาณ 200 ยูนิต

สรุป

การเลือกโบท็อกซ์ยี่ห้อไหนดีควรเลือกโบท็อกซ์ที่เหมาะสมกับความต้องการ หรือตรงกับปัญหาที่อยากแก้ไข สิ่งสำคัญที่สุดนอกเหนือจากการเลือกยี่ห้อโบท็อกซ์คือ การเลือกใช้โบท็อกซ์แท้ และ การเลือกคลินิกที่สะอาด ปลอดภัย ได้มาตรฐาน รวมถึงแพทย์ที่ทำการฉีดโบท็อกซ์ควรเป็นแพทย์ที่เชี่ยวชาญ ก่อนเข้ารับการฉีดโบท็อกซ์ทุกครั้งควรให้แพทย์เป็นผู้ประเมินปัญหาที่ต้องการแก้ไข และจำนวนยูนิตที่ต้องใช้ เพื่อลดความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นหากฉีดโบท็อกซ์ในจำนวนยูนิตที่ไม่เหมาะสม

โบท็อกซ์แต่ละยี่ห้อแตกต่างกันอย่างไรบ้าง

ในปัจจุบันโบท็อกซ์ที่ผ่านอย.ประเทศไทยมีหลากหลายยี่ห้อ ซึ่งความแตกต่างกันของ Botox แต่ละยี่ห้อนี้จะแตกต่างกันที่กระบวนการเทคโนโลยี กรรมวิธีในการผลิต ความบริสุทธิ์ ชนิดโปรตีน ขนาดของโมเลกุล ความคงทนในการเก็บรักษา เป็นต้น

ความบริสุทธิ์ของโบท็อกซ์

สาร Botulinum toxin A

เมื่อฉีดเข้าสู่ร่างกายแล้วสามารถสลายไปตัวเองโดยไม่เป็นอันตราย แต่ในบางกรณี ซึ่งพบได้น้อยมาก- ที่ร่างกายสามารถสร้างภูมิต้านทานขึ้นมาได้ อาจทำให้เกิดการดื้อโบท็อกซ์

โดยสาเหตุเกิดจากโปรตีนในส่วนที่ 1 2 และ 3 ซึ่งในโปรตีนส่วนที่ 3 โบท็อกซ์ทุกยี่ห้อจะมีความคล้ายกันหมด แต่ส่วนที่ทำให้โบท็อกซ์แต่ละยี่ห้อแตกต่างกันคือ ส่วนที่ 1 และ ส่วนที่ 2

ข้อดีของการฉีดโบท็อกซ์ (Botox)

- ✓ สามารถแก้ปัญหาริ้วรอยได้
- ✓ ทำให้รูปหน้าเรียวเล็กลง
- ✓ เห็นผลเร็ว ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับประเภทของการฉีดด้วย ซึ่งมีทั้งเห็นผลแทบจะทันที ถึงเป็นเดือนกว่าจะเห็นผล ก็มีเช่นกัน
- ✓ มีใบรับรอง จากองค์การอาหารและยา ทำให้สบายใจได้ว่ามีความปลอดภัย
- ✓ ไม่ต้องเตรียมตัวเป็นพิเศษ ก่อนเข้ารับการฉีด
- ✓ เมื่อฉีดเสร็จ สามารถทำกิจกรรม ตามปกติได้ทันที
- ✓ เพิ่มความมั่นใจให้ตัวเอง
- ✓ มีผลข้างเคียงน้อย

ข้อปฏิบัติตัวที่ควรรู้ก่อนและหลังฉีดโบท็อก

สำหรับใครที่กำลังจะฉีดโบท็อกซ์ควรศึกษาข้อปฏิบัติตัว ก่อน-หลังฉีดให้ดีก่อนครับ เพื่อที่จะให้ผลลัพธ์ของการฉีดออกมาดีและคุ้มค่าที่สุด

ก่อนฉีดโบท็อกซ์ควรเตรียมตัวอย่างไร ?

- 1.เลือกใช้โบท็อกซ์เท่านั้น
- 2.ก่อนฉีดควรให้แพทย์ผสมโบท็อกซ์ให้ดูต่อหน้าทุกครั้ง เพื่อให้มั่นใจว่าไม่ได้เจือจางน้ำเกลือมากเกินไป
- 3.ควรเลือกคลินิกที่ได้มาตรฐานและหมอนที่มีประสบการณ์
- 4.ไม่ควรฉีดโบท็อกซ์เกิน 300 ยูนิต ต่อครั้ง
- 5.ระหว่างการฉีดควรประคบด้วยความเย็น เพื่อลดการไหลเวียนของเส้นเลือดรอบ ๆ

หลังฉีดโบท็อกซ์ควรปฏิบัติตัวอย่างไร ?

- 1.หลังฉีดโบท็อกซ์ควรรีบขยับเกร็งกล้ามเนื้อที่ฉีดทันที 1-2 ครั้ง
- 2.งดนอนราบ 3 ชม.
- 3.หลีกเลี่ยงความร้อนทุกชนิดและกิจกรรมที่ทำให้หน้าแดง
- 4.งดเครื่องสำอางทุกชนิด หมูกระทะ ปิ้งย่าง ชาบู หรืออาหารที่ต้องนั่งหน้าเตาร้อน ๆ
- 5.หากมีคอร์สทำหน้า นวดหน้า ควรงด 2 สัปดาห์หลังทำ