



Acne

“สิว”

สิวคืออะไร

ก่อนจะพูดถึงการรักษาสิว คุณหมออยากให้ผู้อ่านเข้าใจถึงสิวก่อนว่าสิวคืออะไร

สิว คือ การอักเสบของรูขุมขน และต่อมไขมัน ส่วนใหญ่แล้วสิวมักเป็นบริเวณหน้า คอ และลำตัวส่วนบน

เนื่องจากเป็นบริเวณที่มีรูขุมขนและต่อมไขมันค่อนข้างเยอะ สิวมักปรากฏขึ้นในช่วงวัยรุ่น

จากฮอร์โมนที่มีการเปลี่ยนแปลงในร่างกาย และมักหายไปในช่วงอายุ 20-25 ปี แต่ในบางคนอาจเป็นๆ หายๆ จนอายุ 40 ปี

ขึ้นกับปัจจัยต่างๆ เช่น ฮอร์โมน พันธุกรรม สุขลักษณะอนามัย และ กลุ่มโรคบางโรคที่มีอาการสิวเป็นหนึ่งในอาการ

ประเภทของสิว

สิวแบ่งออกเป็น 2 ประเภทหลักๆ ได้แก่

สิวนิดไม่อักเสบ คือ สิวที่เกิดจากการอุดตันของรูขุมขน เรียกว่า โคมิโดน (comedone)

หรือเรียกอีกอย่างว่า สิวอุดตัน แบ่งออกเป็น 2 ชนิด ตามลักษณะของหัวสิว ได้แก่

1. สิวหัวปิด หรือ สิวหัวขาว
2. สิวหัวเปิด หรือ สิวหัวดำ

สิวนิดอักเสบ คือ สิวที่มีการอุดตันของรูขุมขน และพบลักษณะของการอักเสบร่วมด้วย

โดยมากมักเกิดตามหลังสิิวหัวปิดที่ไม่ได้รับการรักษา ร่วมกับการติดเชื้อแบคทีเรียในบริเวณรูขุมขน

แบ่งออกเป็น 4 ชนิด ตามลักษณะของสิิวที่พบ

1. Papule (ผื่นนูน) หมายถึง สิวที่มีลักษณะตุ่มนูน สีแดง ขนาดเล็ก
2. Pustule (ตุ่มหนอง) หมายถึง สิวที่มีลักษณะตุ่มหนอง ซึ่งแบ่งเป็น ชนิดตื้น และชนิดลึก
3. Nodule (ตุ่มใหญ่) หมายถึง สิวที่มีลักษณะก้อนสีแดงที่ขนาดใหญ่ขึ้น โดยอาจพบเป็นหลายหัวสิิวที่อยู่ติดกัน
4. Cyst (สิิวหัวช้าง) หมายถึง สิวที่มีลักษณะก้อนนูนแดงขนาดใหญ่ มีความนุ่ม (ภายในอาจมีหนองปนเลือด)

การรักษา

การรักษาสิวให้เห็นผลไว้มักต้องใช้หลายๆวิธีการรักษาด้วยกัน ประกอบไปด้วย ยากิน ยาทา การทำรีทักเมนต์รักษาสิว การบำรุงผิวหน้าให้แข็งแรงป้องกันการเกิดสิวซ้ำ การให้เทคโนโลยีฉายแสงแต่ละสี การใช้เทคโนโลยีเลเซอร์ โดยการรักษาสิวอิงตามความรุนแรงของสิว

คลินิกดอกเตอร์วรรณ รักษาสิวที่ต้นตอ และ เสริมสร้างความแข็งแรงของผิว ลดโอกาสการเกิดสิวซ้ำด้วยการรักษาแบบองค์รวม ประกอบไปด้วย

- **ทรีทเม้นท์รักษาสิว 6 ขั้นตอน**

1. ทำความสะอาดใบหน้า ชำระล้างสิ่งสกปรกที่อาจทำให้เกิดสิว
2. อบโอโซน เพื่อเปิดรูขุมขน
3. ดูดสิมหิวเปิดออก เพื่อลดการอุดตันของสิว
4. กดสิว เคสิียร์สิมหิวปิดบางชนิด เพื่อโอกาสการลุกลามของสิวที่จะนำมาซึ่งรอยสิว
5. มาร์กสิวลูเฉพาะ ทำให้สิวงแห้งไว และลดการระคายเคือง
6. ข่าเชื้อแบคทีเรีย และ ลดการอักเสบ ด้วยการฉายแสงแต่ละเดดสี

- **การรักษาด้วยยากิน และยาทา**

คลินิกมีความพร้อมพร้อมในยาและเวชภัณฑ์ ประกอบกับเป็นคลินิกที่เข้าร่วมกับโรงพยาบาลลำพูนใกล้เคียง ในกรณีที่มีสิวจนรุนแรงอาจต้องมีการตรวจเลือดก่อนใช้ยาเฉพาะ และสามารถดูแลคนไข้ได้อย่างมีมาตรฐาน

- **การใช้เทคโนโลยีเลเซอร์**

เครื่องเลเซอร์ภายในคลินิกมีอยู่หลายเครื่องที่สามารถนำมารักษาสิวได้

1. IPL - Intense pulse light : ช่วยลดความมันของใบหน้า ทำให้ต่อมไขมันฝ่อลง ช่วยกำจัดขน ซึ่งเป็นหนึ่งในสาเหตุหลักของการเกิดสิว และยังช่วยทำให้หน้ากระจ่างใส ลดรอยแดง กระชับรูขุมขนอีกด้วย
2. IPL - Intense pulse light : ช่วยลดความมันของใบหน้า ทำให้ต่อมไขมันฝ่อลง ช่วยกำจัดขน ซึ่งเป็นหนึ่งในสาเหตุหลักของการเกิดสิว และยังช่วยทำให้หน้ากระจ่างใส ลดรอยแดง กระชับรูขุมขนอีกด้วย