



ไมเกรน

อาการปวดไมเกรนนั้น มักพบควบคู่กับ อาการออฟฟิศซินโดรม เพราะเมื่อกล้ามเนื้อบริเวณ คอ บ่า ไหล่ เกิดอาการตึงเครียด และหดเกร็งมากๆ เส้นประสาทบริเวณท้ายทอยจะถูกเบียด ทำให้เส้นประสาทเกิดการบีบกดทับขึ้นไปเป็นแนวตั้งแต่ หลังกะโหลกศีรษะ หลังหู วมับ และกระบอกตา โดยผู้ป่วยบางเคสจะปวดเฉพาะ วมับ และกระบอกตาแต่ในบางเคส ก็จะปวดเป็นแนวตั้งแต่ ด้านหลังกะโหลกศีรษะ หลังหู วมับ หน้าผาก และกระบอกตา

'โรคไมเกรน' เป็นโรคปวดศีรษะชนิดหนึ่งที่พบได้บ่อย และเมื่อเกิดอาการมักส่งผลกระทบต่อการทำงานประจำวันจะดีกว่าไหมถ้าเรารักษาอาการเหล่านี้ได้โดยไม่ต้องพึ่งยาซึ่งทำการรักษาโดยแพทย์แผนไทย สามารถช่วยลดความถี่ และความหนักในการเกิดไมเกรนได้ เถมการนวดยังช่วยในเรื่องการผ่อนคลายความตึงเครียดได้ดียิ่งแล้ว โดยวิธีการนวด จะเป็นการนวดคลายกล้ามเนื้อบริเวณศีรษะ วมับ โหนกคาง คอ บ่า ไหล่ ซึ่งเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้เกิดไมเกรนซึ่งเมื่อนวดไปเรื่อยๆ จะช่วยให้ร่างกายรู้สึกผ่อนคลาย เส้นเลือดจะคลายไม่หดเกร็ง ทำให้อาการปวดศีรษะ ทุเลาลง

รายการที่ได้รับ

- 1.รักษาไมเกรนโดยการนวดกดจุดรักษา เป็นการกดจุดเพื่อคลายกล้ามเนื้อชั้นลึก อันเป็นสาเหตุหลักของอาการปวด และกดจุดสัญญาณต่างๆ ที่รักษาไมเกรน
- 2.ประคบสมุนไพร ด้วยลูกประคบสมุนไพรสดพ้าคราม เพื่อเป็นการลดอาการฟกช้ำ หรือเพื่อบรรเทาอาการปวดจากการกดจุดรักษา
- 3.พอกยาเย็นบริเวณศีรษะ เพื่อลดความร้อน(ปิตตะ)
- 4.ยาตำรับสมุนไพรที่ใช้รักษาไมเกรน ยาหอมรสสุ่มหอม ได้แก่ ยาหอมเทพจิตร ยาหอมทิพโอสถยาหอมรสสุ่มร้อน ได้แก่ ยาหอมนวโกฐ ยาหอมอินทจักร์ และกลุ่มยาอื่นๆ ซึ่งก่อนเลือกใช้ยาต้องได้รับการตรวจโดยแพทย์แผนไทย นอกจากนี้จากนี้ยังแนะนำ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมก่อโรคของผู้ป่วย เช่น ลดความเครียด