

โปรแกรมดูแลมารดาหลังคลอด

ขั้นตอนการปรับสมดุลคุณแม่ “คอร์สอยู่ไฟ 7 ขั้นตอน”

ซึ่งโปรแกรมนี้จะช่วยปรับภาวะสมดุลของร่างกายให้กลับมาเหมือนเดิม เนื่องจากคุณแม่ในช่วงตั้งครรภ์ร่างกายจะเกิดการเปลี่ยนแปลงหลายส่วน เช่น น้ำหนักเพิ่มขึ้น หน้าท้องที่ขยายใหญ่ และการไหลเวียนของโลหิตไม่สะดวก ทำให้อุณหภูมิของร่างกายไม่คงที่ รวมถึงผิวพรรณเปลี่ยนแปลงเพราะฮอร์โมนอีกด้วย

ประกอบด้วย การกั้มือเกลือ อบไอน้ำสมุนไพร การนวดกระตุ้นน้ำมัน หรือ การสครับผิว หรือ การนวดน้ำมันหอมระเหย ประโยชน์ของการอยู่ไฟ หลังคลอดจะช่วยให้มดลูกมีการหดตัวช่วยขับน้ำคาวปลา มดลูกเข้าอู่เร็วขึ้น แผลแห้งเร็ว หน้าท้องแบน การไหลเวียนโลหิตดีขึ้น ลดอาการคัดตึง เต้านม ผิวพรรณนุ่ม น่าสัมผัสหลังการบำบัด ปรับสมดุลสภาวะอารมณ์และจิตใจ ให้คำปรึกษา ประเมินอาการสุขภาพจิต และป้องกันความเสี่ยงที่อาจการเกิดภาวะซึมเศร้าของคุณแม่หลังการคลอด ภาวะเครียด วิตกกังวล นอนไม่หลับ

1. นวดกระตุ้นน้ำมัน ช่วยเพิ่มการไหลเวียน เปิดท่อน้ำมันเพื่อให้ไขมันไหลได้ดียิ่งขึ้นและลดอาการคัดตึงของเต้านม
2. นวดไทยพื้นฟูหลังคลอด ช่วยผ่อนคลายความเมื่อยล้าของกล้ามเนื้อ ลดอาการปวดเมื่อยตามร่างกาย เนื่องจาก การคลอดบุตรและการดูแลบุตร
3. ประคบร้อนด้วยสมุนไพร ช่วยกระตุ้นการไหลเวียนเลือดให้ดีขึ้น ช่วยลดอาการบวม ลดอาการอักเสบของกล้ามเนื้อ ลดอาการปวดเมื่อยตามร่างกาย ลดอาการ คัดตึงเต้านม
4. นวดท้องโยกมดลูก + กั้มือเกลือ เป็นการให้ความร้อนผ่านเกลือ ซึ่งบรรจุอยู่ในหม้อดินห่อด้วยใบพลับพลึงและด้วยยาสมุนไพร ช่วยไหลเวียนโลหิต น้ำคาวปลาไหลสะดวก แก้อาการปวดเมื่อย ทำให้ท้องยุบ และทำให้มดลูก เข้าอู่ได้เร็วขึ้น
5. อบสมุนไพร เป็นการให้ความร้อนจากน้ำสมุนไพรจับเอาของเสียภายในร่างกายออกมา จึงช่วยขับน้ำคาวปลา ให้หมดไปได้อย่างรวดเร็ว ช่วยขับของเสียภายในร่างกาย ทำให้ผิวพรรณสดใสเปล่งปลั่ง
6. ขัดผิวกาย การสครับจะช่วยขัดสิ่งสกปรกที่ตกค้างบนผิว ลดความหมองคล้ำ
7. อาบ/แช่ตัว การอาบสมุนไพรนานแก่และดั้งเดิม ช่วยให้ร่างกายสดชื่น ผิวหนังสะอาด ลดอาการคันเป็นต้น

รายการที่ได้รับ

1.นวดกระตุ้นเต้านม	ระยะเวลา 1 ชั่วโมง
2.นวดไทยฟื้นฟูหลังคลอด	ระยะเวลา 1 ชั่วโมง
3.ประคบร้อนด้วยสมุนไพร	ระยะเวลา 30 นาที
4.นวดท้องไทยมดลูก + ทับหม้อเกลือ	ระยะเวลา 1 ชั่วโมง
5.อบสมุนไพร	ระยะเวลา 30 นาที
6.ขัดผิวกาย	ระยะเวลา 1 ชั่วโมง
7.อาบ/แช่ตัว	ระยะเวลา 30 นาที

ราคาต่อแพคเกจ

1.	1 ครั้ง	4,490 บาท
2.	4 ครั้ง	14,999 บาท
3.	6 ครั้ง	19,990 บาท