



เผายาสมุนไพร

เป็นศาสตร์การแพทย์พื้นบ้านล้านนา ที่มีมาตั้งแต่สมัยพุทธกาล เป็นการนำสมุนไพรหลากหลายชนิด ซึ่งส่วนใหญ่จะเป็นสมุนไพรที่มีน้ำมันหอมระเหย ฤทธิ์ร้อน ช่วยลดอาการปวดเมื่อย มาสับรวมกันผสมกับเกลือเล็กน้อย วางไว้บนหน้าท้อง และใช้ผ้าห่มทำเป็นวงวางล้อมรอบสมุนไพร ใช้ผ้าห่มคลุมทับอีกครั้งหนึ่ง พันแอลกอฮอล์พอประมาณและจุดไฟเผา ในขณะที่เผายาความร้อนจะค่อยๆ ถ่ายเทลงสู่สมุนไพรด้านล่าง และจะอุ่นลงไปบนหน้าท้องของคนไข้ นอกจากนี้การเผายาสามารถทำบริเวณกล้ามเนื้อส่วนอื่นๆ ของร่างกายได้ด้วย เช่น กล้ามเนื้อบ่า หลัง ขา หัวเข่า เป็นต้น

ประโยชน์ของการเผายา ช่วยบรรเทาอาการ

1. ท้องอืด ท้องเฟ้อ
2. อาหารไม่ย่อย
3. ท้องผูก
4. สะบัดร้อน สะท้านหนาว
5. ปรับสมดุลธาตุในร่างกาย กระตุ้นการไหลเวียนโลหิต
6. ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ
7. ภูมิแพ้ หอบหืด

ข้อห้ามข้อควรระวังการเผายาสมุนไพร

1. มีไข้ ปวดศีรษะ ตัวร้อน ร้อนใน
2. มีประจำเดือน
3. อ่อนเพลียจากการตากแดด
4. หอบเหนื่อย
5. มีแผลผ่าตัด
6. ผิวหนังอักเสบรุนแรง หรือมีแผลพุพองง่าย
7. ความดันโลหิตสูง

เมื่อเผายาเสร็จแล้ว ไม่ควรอาบน้ำทันที และควรงดการรับประทานอาหารฤทธิ์เย็น เช่น แดงโม น้ำเย็น เพราะความเย็นจะเข้ามากกระทบ ทำให้เลือดลมไหลเวียนไม่สะดวก การเผายาที่ทำไปจะไม่ได้ผล

รายการที่ได้รับ

เผายาสมุนไพร ระยะเวลา 30 นาที

ราคาต่อแพคเกจ

1. ระยะเวลา 30 นาที 1 ครั้ง 250 บาท
2. ระยะเวลา 30 นาที 5 ครั้ง 1,000 บาท