



ออฟฟิศซินโดรม

โรคลมปลายปัตตาคาต/ Office syndrome (ออฟฟิศซินโดรม) เป็นโรคเกี่ยวกับอาการปวดกล้ามเนื้อ โดยจะมีจุดกดเจ็บ (trigger point) ซึ่งทำให้อาการปวดร้าวไปตามส่วนต่างๆ ของกล้ามเนื้อหรือบริเวณที่เกี่ยวข้องได้ เช่น ปวดบ่า ปวดต้นคอท้ายทอย ปวดสะบัก ปวดหลังส่วนล่าง ปวดลงแขน-ขา เป็นต้นโดยผู้ป่วยมักจะมีลักษณะของการปวดกล้ามเนื้อแบบเรื้อรัง หรืออาการอาจแยลงเรื่อยๆ หากไม่ได้รับการดูแลรักษาหรือแก้ไขปัญหากจากสาเหตุ

รายการที่ได้รับ

1. รักษาออฟฟิศซินโดรมโดยการนวดกดจุดรักษา โดยการกดจุดเพื่อคลายกล้ามเนื้อชั้นลึก อันเป็นสาเหตุหลักของอาการปวดคอ ปวดหลัง ปวดบ่า
2. ประคบสมุนไพร ด้วยลูกประคบสมุนไพรสดตำคราม เพื่อเป็นการลดอาการฟกช้ำ หรือเพื่อบรรเทาอาการปวดจากการกดจุดรักษาอาการปวดคอปวดหลัง
3. ยาตำรับสมุนไพรที่ใช้ รักษาออฟฟิศซินโดรม กลุ่มยารสร้อน สุขุม เม้าเบื้อ เปรี๊ยะว เคิม ที่ช่วยกระจายเลือดลมที่คั่งค้างให้ไหลเวียนได้สะดวก ถ่ายเส้น/คลายกล้ามเนื้อบริเวณที่มีอาการ