



Thai Massage : นวดแผนไทย (พ่อนคลายกล้ามเนื้อ)

เป็นการนวดชนิดหนึ่งในแบบฉบับไทย โดยจะใช้ส่วนต่างๆ ของร่างกาย เช่น มือ เท้า แขน สอก เข่า และเท้าในการนวด โดยจะเน้นในลักษณะการกด การคลึง การบีบ การดัด การดึง และการอบ ประคบ ซึ่งรู้จักกันโดยทั่วไปในชื่อ “นวดแผนโบราณ” เป็นการใช่วิชาศาสตร์บำบัดและรักษาโรคแขนงหนึ่งของการแพทย์แผนไทย การนวดไทย ยังสามารถนวดเพื่อบำบัด เพื่อรักษาอาการต่างๆ ได้อีกด้วย

ประโยชน์ของการนวดแผนไทย (Thai Massage)

ช่วยให้เลือดลมไหลเวียนคล่อง เพื่อให้เลือดสามารถนำออกซิเจน ไปเลี้ยงส่วนต่าง ๆ ภายในร่างกายได้อย่างทั่วถึงจับของเสีย ไม่ว่าจะเป็นทางน้ำเหลือง เพื่อไม่ให้มีการสะสมของเสียไว้ในร่างกาย สุขภาพที่ดีขึ้นแก้อาการปวดต่างๆ เช่นปวดข้อมือ ปวดคอ ปวดหลัง ปวดสะโพก อาการชา เนื่องจากไหลเวียนเลือดไม่ดี เป็นต้น

รายการที่ได้รับ

นวดแผนไทย ระยะเวลา 1 ชั่วโมง

ราคาต่อแพคเกจ

- | | | |
|----------------------|----------|-----------|
| 1.ระยะเวลา 1 ชั่วโมง | 1 ครั้ง | 650 บาท |
| 2.ระยะเวลา 1 ชั่วโมง | 5 ครั้ง | 3,000 บาท |
| 3.ระยะเวลา 1 ชั่วโมง | 10 ครั้ง | 5,000 บาท |